

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад общеразвивающего вида «Ромашка»**

мкр. 40 лет Победы, 15, п. Уньюган, Октябрьский район, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Тюменская область 628128
тел./ факс. (34672) 48691 e-mail: romashka-ds@oktregion.ru

Приложение 2
к приказу № 253 - од
от «31» августа 2022г.

Таблица 1. Режим дня на холодный период года (по адресу мкр.40 лет Победы д.15)

Режимные моменты	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя/Старшая группа		Подготовительная группа
Утренний приём детей, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Подготовка к прогулке, прогулка			7.20 - 8.15	7.20 - 8.15	7.20 - 8.15
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе реализации режимных моментов: утренняя гимнастика (до 10 минут; при благоприятных погодных условиях на улице), гигиенические процедуры	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40	9.00 – 9.15 9.50-10.05	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00 – 9.25 9.50–10.15	9.00 – 9.30 9.50–10.20

Подготовка к прогулке, прогулка Кратковременная прогулка (переход по улице в другие корпуса на территории Детского сада)	9.10 – 10.00	9.15-9.50	9.20-9.50	8.45-9.00 9.25-9.50	8.45-9.00 9.30-9.50
Подготовка ко II завтраку, второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-12.05	10.40-12.05	10.40-12.15	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.05-12.40	12.05-12.40	12.15-12.40	12.20-12.40
Дневной сон (под музыку)	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенное пробуждение после дневного сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Игры, общение, деятельность по интересам, подготовка к ИОС	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00
Постепенное пробуждение после дневного сна, физкультурно-оздоровительные мероприятия, водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, деятельность по интересам	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	15.35-16.10
Занятие	-	-	-	16.10-16.35	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.20-17.20	16.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Совместная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Таблица 2. Режим дня на теплы период года (по адресу мкр.40 лет Победы д.15)

Режимные моменты	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя/старшая группа		Подготовительная группа
Утренний приём детей, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8 .00	7.00 - 8 .00	7.00 - 8 .00	7.00 - 8 .00	7.00 - 8 .00
Подготовка к прогулке, прогулка			7.20 - 8.15	7.20 - 8.15	7.20 - 8.15
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе реализации режимных моментов: утренняя гимнастика (до 10 минут; при благоприятных погодных условиях на улице), гигиенические процедуры	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, деятельность по интересам	8.45 - 9.10	8.45 - 9.30	8.45 - 9.30	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
Подготовка ко II завтраку, второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-11.50	10.40-12.05	10.40-12.15	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.05-12.40	12.05-12.40	12.15-12.40	12.20-12.40
Дневной сон (под музыку)	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенное пробуждение после дневного сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Игры, общение, деятельность по интересам,	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00

подготовка к ИОС					
Постепенное пробуждение после дневного сна, физкультурно-оздоровительные мероприятия, водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, деятельность по интересам	15.45-16.00	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	16.00-17.00	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Совместная деятельность педагога с детьми. Вечерняя прогулка. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Таблица 3. Режим дня в период карантина (по адресу мкр.40 лет Победы д.15)

Режимные моменты	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя/старшая группа		Подготовительная группа
Утренний приём детей, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Подготовка к прогулке, прогулка			7.20 - 8.10	7.20 - 8.15	7.20 - 8.15
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе реализации режимных моментов: утренняя гимнастика (до 10 минут; при благоприятных погодных условиях на улице), гигиенические процедуры	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00

Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10-12 минут)	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40	9.00 – 9.15 9.45-10.00	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00 – 9.25 9.50–10.15	9.00 – 9.30 9.50–10.20
Подготовка ко II завтраку, второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-11.50	10.40-12.05	10.40-12.15	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.05-12.40	12.15-12.40	12.20-12.40
Дневной сон (под музыку)	12.10-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенное пробуждение после дневного сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Игры, общение, деятельность по интересам, подготовка к ИОС	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00
Постепенное пробуждение после дневного сна, физкультурно-оздоровительные мероприятия, водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, деятельность по интересам	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	15.35-16.10
Занятия	-	-	16.00-16.20	16.10-16.35	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	16.00-17.00	16.00-17.00	16.20-17.20	16.20-17.20	16.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Совместная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

